

# Jídelníček - ZŠ

22. 4. - 26. 4. 2024

## Pondělí

## **Alergeny**

<b>Oběd:</b>	Zeleninová polévka s kuskusem	1, 3, 7, 9
	1. Zapečené těstoviny se šunkou, okurka, čaj se sirupem, džus	1, 3, 7, 10
	2. Steak z lososa, restované fazolky, vařený brambor	1, 3, 7, 12

## Úterý

<b>Oběd:</b>	Gulášová polévka	1, 3, 7, 12
	1. Vepřová pečeně, dušená kapusta, vařený brambor, čaj ovocný, mléko, kiwi	1, 3, 7, 12
	2. Hovězí na česneku, dušená rýže	1, 3, 7

## Středa

<b>Oběd:</b>	Koprová polévka	1, 3, 7, 12
	1. Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj s citronem	1, 3, 7
	2. Obalovaný květák, vařený brambor, červená řepa	1, 3, 7, 12

## Čtvrtek

<b>Oběd:</b>	Zeleninová polévka	1, 3, 7, 9
	1. Bretaňské fazole, okurka, chléb, čaj se sirupem	1, 3, 7, 10
	2. Kuřecí nudličky s restovanými špagetami a zeleninou	1, 3, 7, 9

## Pátek

<b>Oběd:</b>	Zeleninová polévka s nudlemi	1, 3, 7, 9
	1. Pečené kuře, dušená rýže, okurka, ovocný čaj, mléko	1, 3, 7, 10
	2. Ovocný salát se smetanou, loupáček	1, 3, 7, 8, 11

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim (v MŠ podle vyhlášky, v ZŠ mimo školní stravování). Různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

**Jarmila Kalivodová, DiS.**  
vedoucí ŠJ

**Markéta Prokešová**  
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

[http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam\\_alergenu.pdf](http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf)