

Jídelníček - ZŠ

15. 4. - 19. 4. 2024

Pondělí

Alergeny

Oběd:	Krupicová polévka s vejcem	1, 3, 7, 9
	1. Vepřové nudličky s liškovou omáčkou, dušená rýže, čaj se sirupem, mléko	1, 3, 7
	2. Zapečené těstoviny se šunkou a brokolicí, červená řepa	1, 3, 7, 9

Úterý

Oběd:	Fazolová polévka	1, 3, 7
	1. Obalovaná treska se sýrem, vařený brambor, okurkový salát, čaj ovocný	1, 3, 4, 7, 12
	2. Lasagne z vepřového masa posypané sýrem	1, 3, 7

Středa

Oběd:	Zeleninová polévka s droždovými knedlíčky	1, 3, 7, 9
	1. Kuře na paprice, těstoviny, čaj s citronem, ředkvičky, džus	1, 3, 7, 9
	2. Přírodní karbanátek, vařený brambor, zelný salát s koprem	1, 3, 7, 12

Čtvrtek

Oběd:	Rajská polévka s těstovinou - hvězdičky	1, 3, 7
	1. Bramborové šišky s mákem, zakysanou smetanou a malinami, čaj s citronem, mléko	1, 3, 7, 12
	2. Frankfurtský závitok, jasmínová rýže	1, 3, 7

Pátek

Oběd:	Zeleninová polévka s nudlemi	1, 3, 7, 9
	1. Ražničí (směs kuřecí, vepřové, slanina, šunka, cibule), vařený brambor, bylinkový přeliv, ovocný čaj	1, 3, 7, 10, 12
	2. Čočkový salát se šunkou, zeleninová obloha, pečivo	1, 3, 7, 8, 11

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim (v MŠ podle vyhlášky, v ZŠ mimo školní stravování). Různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

Jarmila Kalivodová, DiS.
vedoucí ŠJ

Markéta Prokešová
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf