

Jídelníček - ZŠ

9. 3. - 13. 3. 2026

Pondělí

Alergeny

Oběd:	Zeleninová polévka s ovesnými vločkami	1, 3, 7, 9
	1. Kuřecí plátek, bramborová kaše, okurka, ovocný čaj, mléko, banán	1, 3, 7, 10, 12

Úterý

Oběd:	Zeleninová polévka	1, 7, 9
	1. Vepřové nudličky na hořčici, basmati rýže, čaj ovocný mix	1, 3, 7

Středa

Oběd:	Květáková polévka	1, 3, 7, 12
	1. Obalované rybí filé, vařený brambor, ovocný čaj	1, 3, 4, 7, 12
		1, 3, 7

Čtvrtek

Oběd:	Česneková polévka s bramborem	1, 3, 7, 9, 12
	1. Čočka na kyselo, vejce, okurka, chléb, čaj se sirupem	1, 3, 7, 8, 10, 11

Pátek

Oběd:	Zeleninová polévka s těstovinou	1, 3, 7, 9
	1. Bramborové knedlíky plněné salámem, dušené zelí, ovocný čaj, mléko	1, 3, 7, 12

Pokrmysou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim (v MŠ podle vyhlášky, v ZŠ mimo školní stravování). Různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

Jarmila Kalivodová, DiS.
vedoucí ŠJ

Markéta Prokešová
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf