

Jídelníček - ZŠ

4. 10. - 8. 10. 2021

Pondělí

Alergeny

| | | |
|--------------|--|----------------|
| Oběd: | Zeleninová polévka s pohankou | 1, 3, 7, 9 |
| | 1. Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže – basmati, džus, ovocný čaj, mléko | 1, 3, 7, 10 |
| | 2. Steak z lososa, restované fazolky, vařený brambor | 1, 3, 4, 7, 12 |

Úterý

| | | |
|--------------|--|-------------|
| Oběd: | Krkonošská zelňačka | 1, 3, 7, 12 |
| | 1. Zapečené těstoviny se šunkou, rajčatový salát, čaj se sirupem, mléko, bluma | 1, 3, 7 |
| | 2. Záhorácký závitek, vařený brambor, červená řepa | 1, 3, 7, 12 |

Středa

| | | |
|--------------|--|-----------------|
| Oběd: | Zeleninová polévka - písmenková | 1, 3, 7, 9 |
| | 1. Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka, ovocný čaj, mléko | 1, 3, 7, 10, 12 |
| | 2. Restované špagety na zelenině, kuřecí maso | 1, 3, 7, 9 |

Čtvrtek

| | | |
|--------------|--|------------|
| Oběd: | Fazolová polévka | 1, 3, 7 |
| | 1. Domácí buchty (tvaroh/povidla), nápoj z čekanky, čaj s citronem | 1, 3, 7 |
| | 2. Vepřové ragú, jasmínová rýže | 1, 3, 7, 9 |

Pátek

| | | |
|--------------|--|----------------|
| Oběd: | Zeleninová polévka se smaženým hráškem | 1, 3, 7, 9 |
| | 1. Vepřová pečeně, dušená mrkev, vařený brambor, čaj ovocný, mléko | 1, 3, 7, 12 |
| | 2. Šopský salát, pečivo | 1, 3, 7, 8, 11 |

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim (v MŠ podle vyhlášky v ZŠ mimo školní stravování) – různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

Jarmila Kalivodová, DiS.
vedoucí ŠJ

Markéta Prokešová
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf