

Jídelníček – ZŠ

2. 3. - 6. 3. 2026

Pondělí

Alergeny

Oběd:	Zeleninová polévka s kuskusem	1, 3, 7, 9
	1. Francouzské brambory se šunkou, okurka, ovocný čaj, bluma	1, 3, 7, 10, 12
	2. Vepřové ragú, těstoviny	1, 3, 7

Úterý

Oběd:	Jarní zeleninová polévka	1, 3, 7, 9, 12
	1. Hovězí pečeně znojemská, dušená rýže, ovocný čaj, mléko	1, 3, 7, 10
	2. Obalovaný květák, vařený brambor, červená řepa	1, 3, 7, 12

Středa

Oběd:	Krkonošská zelňačka	1, 3, 7, 10, 12
	1. Jahodové knedlíky s tvarohem, kakao, čaj s citronem	1, 3, 7
	2. Šumavský závitok (kotleta, žampiony, vejce, slanina), jasmínová rýže	1, 3, 7

Čtvrtek

Oběd:	Dýňová polévka s krutony	1, 3, 7
	1. Čočka na kyselo, vejce, okurka, chléb, čaj se sirupem	1, 3, 7, 8, 10
	2. Kuřecí plátek přírodní, vařený brambor, bylinkový přeliv	1, 3, 7, 10, 12

Pátek

Oběd:	Zeleninová polévka s těstovinou	1, 3, 7, 9
	1. Vepřová pečeně, dušená mrkev, vařený brambor, ovocný čaj, mléko	1, 3, 7, 12
	2. Těstovinový salát s hermelínem, zeleninová obloha, pečivo	1, 3, 7, 8, 11

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim (v MŠ podle vyhlášky, v ZŠ mimo školní stravování). Různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

Jarmila Kalivodová, DiS.
vedoucí ŠJ

Markéta Prokešová
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf