

Jídelníček - ZŠ

29. 4. - 3. 5. 2024

Pondělí

Alergeny

Oběd:	Zeleninová polévka s bulgurem	1, 3, 7, 9
	1. Milánské špagety posypané sýrem, ovocný čaj, džus	1, 3, 7
	2. Přírodní rybí filé, vařený brambor, zelný salát s paprikou	1, 3, 4, 7, 12

Úterý

Oběd:	Hrstková polévka	1, 3, 7
	1. Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, čaj se sirupem, mléko, bluma	1, 3, 7, 12
	2. Vepřové nudličky na kmíně, dušená rýže	1, 3, 7

Středa

Oběd:	Státní svátek
--------------	---------------

Čtvrtek

Oběd:	Krkonošská zelňačka	1, 3, 7, 12
	1. Jahodové knedlíky sypané tvarohem, nápoj z čekanky, čaj	1, 3, 7
	2. Bramborový guláš, chléb krájený	1, 3, 7, 8, 12

Pátek

Oběd:	Zeleninová polévka s játrovou rýží	1, 3, 7, 9
	1. Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušené zelí, ovocný čaj	1, 3, 7, 12
	2. Těstovinový salát s hermelínem, zeleninová obloha, pečivo, čaj	1, 3, 7, 8, 11

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

Po celý den je poskytován pitný režim (v MŠ podle vyhlášky, v ZŠ mimo školní stravování). Různé druhy čaje, voda, vitamínové nápoje, džusy, mošty. Informace o stopových prvcích u vedoucí ŠJ.

Jarmila Kalivodová, DiS.
vedoucí ŠJ

Markéta Prokešová
vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena

http://www.zsvberanov.cz/fotogalerie/files/seznam_alergenu.pdf